

UNFALLPRÄVENTION

bei Babys und Kleinkindern
in Heim und Freizeit



CHECKLISTE ZU VERBRÜHUNGEN UND VERBRENNUNGEN

Gerade in der kalten Jahreszeit und Vorweihnachtszeit steigen die Unfälle mit thermischen Verletzungen zuhause sprunghaft an.

HIER findest Du einige (lange nicht alle) präventive Maßnahmen, wie Du einfach und effektiv gefährliche Situationen vermeiden kannst:

- Kerzen, Feuerzeuge, Streichhölzer unerreichbar für kleine Kinder aufbewahren
- Kinder nie mit brennenden Kerzen/Adventskranz/Ofen alleine lassen
- Kaminofen/Holzofen etc. unbedingt mit Gitter sichern
- Bitte keine Wärmflaschen mit heißem Wasser verwenden, stattdessen lieber Wärmekissen oder Wärmetierte, gefüllt mit Kirschkernen etc., die in Backofen/Mikrowelle erwärmt werden können
- Heißgetränke, wie Tee, Kaffee, Kakao niemals mit einem Baby/Kind auf dem Arm/Schoß oder in der Trage trinken, außerdem stets unzugänglich für kleine Kinder abstellen
- Kein heißes Wasser in Wasserkochern stehen lassen, keine Kabel herabhängen lassen
- Sichere bitte unbedingt Deinen Herd, damit Kinder sich keine heißen Speisen runterziehen können bzw. koche immer auf den hinteren Herdplatten und stelle drehe die Griffe seitlich/hinten
- Wasserregler an Waschbecken/Badewanne nie auf "heiß" stehen lassen, immer kurz "kalt" nachspülen
- Badetemperatur immer kontrollieren (max. 38 C), die Haut der Kinder ist viel dünner
- Erwärmte Fläschen und Brei immer gut prüfen, oft fühlen sie sich außen lauwarm an, sind innen aber kochend heiß
- Für allgemeine Hausbrände gilt - besorge Dir unbedingt einen Feuerlöscher oder eine Löschdecke und lagere sie zentral und gut zugänglich

WICHTIGE FAKTEN

Mehr als 30.000 Kinder bis 15 Jahre pro Jahr haben einen Unfall mit einer thermischen Verletzung, also zumeist Verbrühung oder Verbrennung *

Verbrühungen & Verbrennungen sind neben Kopfverletzungen die häufigsten Verletzungen bei Babys & Kleinkindern

Rund 76 % aller thermisch verletzten Kinder sind jünger als 5 Jahre **

Schon ab ca. 45 C schädigt eine Flüssigkeit die Haut/das Gewebe und wir sprechen von einer Verbrühung:
1 Tasse frisch gebrühter Tee = 95 C
1 Tasse Kaffee schwarz = 75 C
1 Tasse Cappuccino = 65 C ***

1 Tasse heiße Flüssigkeit kann bis zu 30 % des Haut eines Kindes verbrühen! ****

STETS VORBILD
SEIN!



Daniela Kambor
Marie-Curie-Ring 14
64832 Babenhausen



0157 7020 8101
info@mykidssafe.de
www.mykidssafe.de



*Paulinchen - Initiative für brandverletzte Kinder e.V., Tag des brandverletzten Kindes, 2022

** Susanne Falk, Vorsitzende von Paulinchen - Initiative für brandverletzte Kinder e.V., 2022

*** Dr. Kay Großler, Vorstandsvorsitzender des Arbeitskreises „Das schwerbrandverletzte Kind“, 2022

**** Paulinchen - Initiative für brandverletzte Kinder e.V., 2022